



**Slätafly byalags yoga/gympa vt 2026 för medlemmar.**

**Den 7/1 startar Maria med konditionspasset igen efter juluppehållet.**

**Därefter enligt nedanstående schema**

**Välkomna till vår träning på hemmaplan.**

**Schema vt 2026.**

**Jämna veckor:**

**Måndag yoga Ing-Marie**

**Onsdag konditionspass Maria**

**Söndag konditionspass Maria**

**Ojämna veckor:**

**Måndag yoga Ing-Marie**

**Onsdag yoga Ing-Marie**

**Söndag yoga Ing-Marie**

**Tid: 19.00-20.00 alla tillfällen**

**Avgifter:**

**150:-/termin**

**Medlemsavgift 2026 150:-**

**Kontakt:**

**Ing-Marie Fridolfsson 073-4062560**

**Maria Svensson 073-4027300**

**Välkomna!**