

SLÄTAFLY BYALAGS YOGAGYMPA 2023

Ändrade tider för Byagympan!!

Från och med onsdagen den 13/9 ändras tiderna för gympan.

Yogagympa i Slätafly Byahus

Måndagar och onsdagar kl 18,30 – 19,30.

Maria Svensson kör ett konditionspass
onsdagar jämna veckor
i stället för yogagympan.
Bra tillfälle för nya deltagare att testa.

Varmt välkomna ung som gammal,
otränad eller vältränad.

Ing-Marie Fridolfsson o Maria Svensson

