

Ändringar i yogan/gympan

From v 27 till v 33

Yoga: onsdagar kl 19.00 och lördagar kl 8.00.

Ute när vädret tillåter. Gratis för alla, passa på att testa. Rekommenderar morgonpasset på lördagar,

Perfekt att starta dagen med.

Maria har sommaruppehåll med sin gympa, kör igång igen v 34.

Frågor svarar Ing-Marie på 073 4062560

Tack på förhand yogahälsningar Ing-Marie