

SLÄTAFLY BYALAGS YOGAGYMPA 2024

Ändrade tider för Byagympan!!

Från och med måndagen den 6/5 ändras tiderna för gympan.

Yogagympa i Slätafly Byahus
måndagar och onsdagar kl 19,00 - 20,00.
Lördagar kl 08,00 (ingen ändring)

Maria Svensson kör ett konditionspass
onsdagar jämna veckor
i stället för yogagympan.

Bra tillfälle för nya deltagare att testa.

Varmt välkomna ung som gammal,
otränad eller vältränad.

Ing-Marie Fridolfsson o Maria Svensson

