Tillfälliga ändringar i Yoga/Gympan

Efter ändringarna vecka 46,
kör vi ordinarie program vecka 47 med
Yoga: Tisdag, Torsdag och Söndag

Vecka 48 blir det tillfälliga ändringar igen:
Tisdag 24/11 gympa
Torsdag 26/11 yoga
Söndag 29/11 ingen gympa (julbord)

Därefter enligt tidigare upplägg
I nedanstående länk:
101 2026 gympa höst2.pdf

Välkomna!
Ing-Marie & Maria